

## **Bidrag till FKS-konferens 2005**

### **Ryggsäcken ett pedagogiskt material om begåvningsstöd för ungdomar med utvecklingsstörning**

Ulla Ringström

Arbetssterapeut Mag. i pedagogik med inriktning mot habilitering

Klara Mera – center för begåvningsstöd

08 640 09 95

[ulla.ringstrom@sll.se](mailto:ulla.ringstrom@sll.se)

Presentation i seminarieform. Tid 30 minuter. Teknisk utrustning som krävs är dataprojektor.

#### **Sammanfattning**

Klara Mera – center för begåvningsstöd är en verksamhet inom Handikapp & Habilitering i Stockholms läns landsting. Det är en länsövergripande verksamhet som arbetar för att ge ökad tillgång till och ökad kunskap om begåvningsstöd. Vi vänder oss till personer med måttlig och lindrig utvecklingsstörning från tretton år och uppåt, deras anhöriga och personal.

Klara Mera arbetar med tre huvudområden: information och utbildning, metod och produktutveckling samt insatser till enskilda brukare.

Under 2004 har Klara Mera utvecklat ett pedagogiskt material *Ryggsäcken ett material om begåvningsstöd för ungdomar med utvecklingsstörning*. Det utvecklades efter ett samarbete med Blackebergs Habiliteringscenter för barn och ungdomar. Habiliteringscentret är verksamt i ett mycket invandrartätt område där det fanns behov av att erbjuda föräldrautbildning i närområdet och med tolk. Det pedagogiska materialet föll väl ut och är numera spritt till tjugo habiliteringsverksamheter i Stockholms läns landsting.

Materialet Ryggsäcken består av två delar; en ryggsäck full med exempel på begåvningsstöd såväl förskrivningsbara hjälpmedel som möjliga produkter att köpa i öppna handeln. Den innehåller också exempel på anpassningar som man kan göra själv för att förenkla och förtydliga för en person med utvecklingsstörning.

Till Ryggsäcken ingår också ett skrivet material med exempel i text och bild på de produkter och anpassningar som finns att visa i ryggsäcken, en teoridel där man får en introduktion till vad begåvningsstöd är och vad det kan innebära att ha nedsatt abstraktionsförmåga och korttidsminne. Det medföljer en CD-skiva med bildstöd att märka upp habiliteringens lokal för att ge ökad kognitiv tillgänglighet och åhörarkopior med bilder på de begåvningsstöd som visats på föräldrautbildningen. I det skrivna materialet ges också tips på hur man kan förbereda en föräldrautbildning.

Ryggsäcken (den färdigpackade väskan tillsammans med det skrivna materialet) ger habiliteringspersonal kunskap och utvecklingsmöjligheter i arbetet med begåvningsstöd.

Ryggsäcken är ytterligare ett sätt i Klara Meras arbete att på ett konkret sätt visa vad begåvningsstöd kan vara. Att kompensera begåvningsnedsättningen påverkar förmågan att orientera sig i tid och rum och få kontroll på sin vardag, som i sin tur ökar möjligheten till självständighet och autonomi.

Vid föreläsningen kommer Ryggsäcksmaterialet att visas samt exempel på hur det har använts inom Habiliteringsverksamheten i Stockholms län.