

Inspirationsdagarna 13-14 mars 2008

**Ersta konferens
Erstagatan 1K
Stockholm**

Torsdag 13 mars

9.30 – 10.00	Registrering och kaffe
10.00 – 10.15	Ulla Ringström Otterstadh, FKS, inleder årets Inspirationsdagar
10.15 – 11.10	Anna Derwinger, leg psykolog och Med Dr - Minne och de möjligheter som finns till kognitiva interventioner via träning eller andra stödinsatser. Teoretisk bakgrund varvas med praktiska övningar.
11.10 – 11.25	Paus
11.25 – 12.15	Katarina Nordin Lidberg, leg arbetsterapeut landstinget i Dalarna - Kognitiv rehabilitering - tillämpning av kognitiva stöd i vardagen.
12.15 - 12.20	Paus
12.20 – 13.00	Marjana Tornmalm, leg logoped, Hjärnskadecentrum Stockholm - Att använda bilder som kommunikationsstöd. Samtalsmattan, ett redskap för att kommunicera och hålla fokus i samtal.
13.00 – 14.00	LUNCH
14.00 – 15.00	Gunnel Norrö, är bland annat socionom, frikyrkopastor och författare - Hur man kan stötta personer med Aspergers syndrom i arbetet och hur man påverkas av att vara ofrivilligt arbetslös.
15.00 – 15.30	Kaffe
15.30 – 16.00	Monica Törngren, leg arbetsterapeut - berättar om ryggsäcken – ett material som ger kunskap och stöd till brukare, närstående och professionella när det gäller kognitiva funktionshinder.
16.00 – 16.30	Birgitta Wennberg, leg arbetsterapeut och Elisabeth Lindström, leg logoped från Klara Mera i Stockholm - Erfarenheter från arbete med att öka den kognitiva tillgängligheten inom habiliteringsverksamheter. Vi är inbjudna till Klara Mera för att få en inblick i deras verksamhet. De har öppet hus mellan kl.17.00-20.00

	Fredag 14 mars
9.00 – 10.00	Hanna Jönsson, Eva Oknemark och Lena Walleborn, leg arbetsterapeuter - Strukturprojektet – ett arbetssätt kring struktur i vardagen för personer med lindrig utvecklingsstörning, Asperger syndrom och ADHD i Stockholm.
10.00 – 10.30	Kaffe
10.30 – 11.15	Anette Jacobson och Birgitta Magnusson, leg arbetsterapeuter Sahlgrenska Universitetssjukhuset - Hur personer med psykiska funktionsnedsättningar använder Handifon som hjälpmedel.
11.15 – 12.15	Företagen som deltar i utställningen har 5 min var att presentera en aktuell produkt.
12.15 – 14.00	Tid för att se på utställningen samt lunch. Restaurangen är öppen mellan kl.13.00-14.00
14.00 – 15.30	Erik Hugoson, familj- och ungdomsbehandlare på Familjeforum i Stockholm - Den fria och ostrukturerade tiden, kan den innebära stress istället för vila för barn och ungdomar med Aspergers syndrom? Pedagogiska förhållningssätt och strategier.
15.30 – 16.00	Vi avslutar årets Inspirationsdagar genom att berätta om Föreningen för Kognitivt Stöd.

Kort presentation av föreläsarna

Anna Derwinger är leg psykolog och Med Dr och har tills för några år senan forskat om minne och minnesträning för äldre vid Karolinska Institutet. Sin och andras forskning om minne och minnesträning presenterar hon i sin bok Minnets möjligheter. Numera arbetar Anna vid barnhabiliteringen i Visby.

Katarina Nordin Lidberg är leg arbetsterapeut med specialisering mot kognition och hjärnskaderehabilitering sedan många år. Hon har främst varit verksam inom medicinsk rehabilitering och drivit flera projekt om förvärvade hjärnskador och kognitiva funktionsnedsättningar inom landstinget i Dalarna.

Marjana Tornmalm är leg logoped inom Habiliteringen i Stockholm där hon arbetar med vuxna med förvärvad hjärnskada. Hon har ett stort intresse för bilder som kommunikationsstöd och kommer att prata om ”Samtalsmattan” som är ett redskap för att välja bilder för kommunikation och samtalsstöd. Hon är sakkunnig för Handikapp & Rehabilitering.

Gunnel Norrö har arbetat över tjugo år i olika yrken. Nu är hon författare, föreläsare och frilanspredikant. Vid 51 års ålder fick hon diagnosen Aspergers syndrom vilket besvarade många frågor. Gunnel har skrivit böckerna ”Aspergers syndrom har jag verkligen det?” Och nyligen ”Arbetsboken” om hur man kan stötta personer med AS i arbetet.

Monica Törngren är leg arbetsterapeut och omarbetat materialet ”Ryggsäcken” under sin tid på Psykiatriska kliniken i Nyköping. Ryggsäcken är ett material som ger kunskap om kognitiva funktionshinder och kognitivt stöd. Projektet innefattade även spridning av kunskapen till brukare, närstående och personal.

Birgitta Wennberg, leg arbetsterapeut och **Elisabet Lindström**, leg logoped. De har initierat, startat och arbetar på Klara Mera – centrum för kognitivt stöd, som finns inom habiliteringen i Stockholm. Fokus i deras arbete har varit ökad delaktighet och tillgång till kognitivt stöd för personer med utvecklingsstörning. Arbetet har bland annat inneburit metodutveckling, med skrifterna *Grepp om livet* och *Klara mera med begåvningsstöd*.

Hanna Jönsson, leg arbetsterapeut i Tullinge Habiliteringscentrum för unga och vuxna.

Eva Oknemark, leg arbetsterapeut i ADHD-centrum

Lena Walleborn, leg arbetsterapeut i Aspergercentrum för vuxna

Alla tre arbetar i Strukturprojektet inom Handikapp och Habilitering i Stockholm. Föreläsarna kommer att beskriva sin arbetsmetod.

Anette Jacobson och **Birgitta Magnusson** är leg arbetsterapeuter inom Psykiatri Sahlgrenska i Göteborg. De har varit med och utvecklat Handi och Handifon till att bli förskrivningsbara hjälpmedel. De kommer utifrån brukarexempel beskriva hur Handifonen kan kompensera för svårigheter, fungera som ett verktyg i rehabiliteringen och vara ett stöd i akuta situationer.

Erik Hugoson är socionom med specialistkompetens inom NPF, neuropsykiatriska funktionshinder. Han jobbar som familj- och ungdomsbehandlare på Familjeforum i Stockholm. Erik föreläser om den fria tiden som ofta är tid utan struktur och förutbestämt innehåll. Hur kan vi hjälpa barn och ungdomar med Aspergers syndrom till att känna begriplighet och sammanhang.