

Nytänkande och en handdator ska hjälpa personer med psykiska funktionshinder ut i arbete och studier

För första gången utvecklas ett tekniskt hjälpmedel för personer med psykiska funktionshinder!

Med hjälp av en specialprogrammerad handdator ska personer få hjälp att klara vardagen med så lite stöd i övrigt som möjligt. De deltar själva i utvecklingen av programmet i samarbete med teknikföretaget Handitek AB.

Nya behandlingsformer inom psykiatri har inneburit att många personer som idag drabbas av psykos återvinner en god hälsa och funktionsnivå. Trots detta är det få som återgår till arbete och studier.

För att åtgärda detta startades 2001 enheten AIR, Arbetsinriktad rehabilitering inom psykossektionen vid Psykiatri Sahlgrenska, Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg.

Vi har riktat in oss på att hitta ett sätt att hjälpa dessa brukare att själva tackla kvarstående funktionshinder, såsom minnessvårigheter, koncentrationsproblem, brister i initiativförmåga eller svårigheter att planera sin tid och lösa problem.

I handdatorprojektet skapar vi ett hjälpmedel som kan underlätta vardagen så effektivt att brukarna förmår ta sig förbi hinder mot att leva ett mera fullvärdigt liv. Vi arbetar med en handdator och en programvara som utvecklas efter individernas behov. Datorn är i fickformat och lätt att ha med sig överallt.

Projektet

Projektgruppen består av åtta brukare, tre arbetsterapeuter och en neuropsykolog. Brukarna har alla en psykosjukdom med kognitiva funktionshinder och är i aktiv rehabilitering på AIR.

Våra samarbetspartners är det tekniska utvecklingsföretaget Handitek AB, som specialiserat sig på att utveckla hjälpmedel till funktionshindrade samt Folkuniversitetet vid Göteborgs Universitet.

Brukarna intervjuades om önskemål, idéer och behov i början av projektet. En plan för hur var och en skall använda sin dator finns med i personernas individuella rehabiliteringsplaner. Exempel på användningsområden kan vara påminnefunktioner, skriva in information och formulär om t ex tidiga tecken på psykosåterfall samt strategier för att handskas med eventuella symtom. Strategier för problemlösning och kommunikation är andra aktuella användningsområden.

Handiteks uppgift är att ta fram en programvara utifrån de behov som kommer fram under projekttiden. Så långt det är möjligt utvecklas programvaran efter varje brukares behov så att den kan fungera som en kompensation för var och ens funktionshinder.

Projektgruppen har gått en studiecirkel hos Folkuniversitetet för att träna på datorns program så att samtliga kan använda den utan besvär. Denna utbildning använde en specialanpassad metodik som Folkuniversitetet arbetat fram.

Projektet pågår mellan 2002 och 2004.

Utvärdering sker genom sammanställning av fortlöpande dokumentation, djupintervjuer av deltagarna vid tre tillfällen under projekttiden och utvärdering av individuella arbetsplaner.

Ekonomiska förutsättningar

Medel för projektet har beviljats från Human Teknik, ett projekt där Hjälpmedelsinstitutet, Intresseförbundet för schizofreni, RiksIFS, samt Riksförbundet för social och mental hälsa, RSMH, gemensamt beslutar om stöd till utveckling av hjälpmedel och metoder för människor med psykiska funktionshinder.

Medel har även beviljats från AMS och ett samarbetsprojekt har nyligen inletts.

För den som vill veta mera om projektet

Ansvariga för projektet från Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Psykiatri Sahlgrenska, Psykossektionen, Arbetsinriktad Rehabilitering:

Birgitta Magnusson

Enhetschef

Tel 031- 60 77 33

E-post: birgitta.c.magnusson@vgregion.se

