

Kognitiv rehabilitering
tillämpning kognitiva stöd
Stockholm 2008-03-13



Katarina Nordin Lidberg 2008

Kognitiv rehabilitering


En systematisk behandling av kognitiv funktionsnedsättning med ett primärt syfte på att bättre kunna bemästra funktioner som minne, koncentration, språk och överordnad beteendereglering (J-M Krogstad)

Katarina Nordin Lidberg 2008

KOGNITIV REHABILITERING


- ❖ Process med *olika inblandade personer* och yrkesgrupper
- ❖ Förskjutning från *utifrånstyrning* till *inifrånstyrning*

"Han slutar upp med att vara patienten, mottagaren, och blir personen den drivande" S Sjödén



Katarina Nordin Lidberg 2008

KOGNITIVA STÖD



Katarina Nordin Lidberg 2008

Externa kognitiva stöd

- ❖ Hjälpare
- ❖ Kalendrar
Planeringstavlor
Minneslappar
"Att göra lista" med mera.....
- ❖ Tekniska hjälpmedel

Katarina Nordin Lidberg 2008

Tekniska hjälpmedel



Katarina Nordin Lidberg 2008

Interna kognitiva stöd

Minnestekniker	Locus Minnesbomb Klockan
Inläringstekniker	PQRST
Mentala strategier	Använda sig medvetet av intakta kognitiva funktioner för att kompensera bristande funktion

Katarina Nordin Lidberg 2008

MENTALA STRATEGIER

- Baseras på analys av kognitiva funktioner
- Neuropsykologi-Luriansk tradition
- Systemteoretisk tankemodell/ blockprincipen

Katarina Nordin Lidberg 2008

STRATEGI

Kan uttalas av individen och tillämpas i liknande situationer.

Katarina Nordin Lidberg 2008

Mentala strategier

- > Bristande struktur - Impulsstyrighet
- > Dysfasi -"Ordglömska"
- > Tidsuppfattning - tidsrymd
- > Orienteringssvårigheter - spatial förmåga
- > Minne – begränsat minnesspann

Katarina Nordin Lidberg 2008

KOGNITIVA STÖD

Katarina Nordin Lidberg 2008

UTIFRÅNSTYRNING TILL INIFRÅNSTYRNING REHABILITERINGSKEDJA


FAS 1 – strävar till en medverkande individ.

FAS 2 – strävar till ökad kognitiv förmåga genom aktiv medverkan.

Katarina Nordin Lidberg 2008

Utifrånstyrning till inifrånstyrning

- ❖ Individuell förståelse
- ❖ Egenförståelse
- ❖ Motivation
- ❖ Kontinuitet
- ❖ Tid
- ❖ Helhetssyn



Katarina Nordin Lidberg 2008

Traumatisk hjärnskada

- ❑ Mikael 33 år
- ❑ Nygift – inga barn
- ❑ Hovmästare – delägare restaurang
- ❑ Fotbollsträning
- ❑ Traumatisk hjärnskada



Katarina Nordin Lidberg 2008

... traumatisk hjärnskada

PROBLEM	STÖD
> Lätta gång och balanssvårigheter	> Familjen/arbetskamrater
> Nedsatt minne	> Struktur
> Läsvårigheter	> Gott om tid
> Nedsatt orienteringsförmåga	> Mentala strategier
> Svårt att hålla träden	> Minnestekniker
> Nedsatt uthållighet	> Tekniska hjälpmedel

Katarina Nordin Lidberg 2008

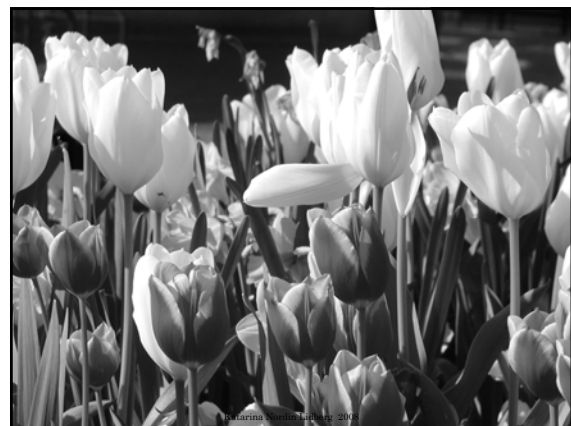


Bild 13

K6 Minnesprojektet Karolinska
Katarina; 2007-08-15